



บันทึกข้อความ

คณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ
เลขที่ 1330
วันที่ 07 ส.ค. 2568
เวลา 15-204

ส่วนงาน สำนักงานวิทยาเขต กองบริหารวิชาการและนิสิต สถานพยาบาล โทร ๐๔๒ ๗๒๕ ๐๘๐

ที่ อว.๖๕๐๔.๐๑๐๒/กคสค

วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน คณบดีคณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ

ตามที่ สถานพยาบาล กองบริหารวิชาการและนิสิต ร่วมกับเหล่าสภาภาษาต จังหวัดสกลนครและโรงพยาบาลศูนย์สกลนคร ได้ดำเนินการ ร่วมจัดกิจกรรมการรับบริจาคโลหิต ขึ้นใน วันศุกร์ ที่ ๒๙ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๘ ณ หอประชุมวิโรจน์พิทักษ์(อาคาร ๑๔) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ บุคลากรและนิสิตได้มีส่วนร่วมในการบริจาคโลหิตเพื่อไว้ใช้เป็นสาธารณกุศล ในกิจการรักษาพยาบาล นั้น

ในการนี้ งานสถานพยาบาล กองบริหารวิชาการและนิสิต จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และขอเชิญชวน ผู้มีจิตศรัทธา ร่วมกันเสียสละบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ในวันและเวลาดังกล่าว พร้อมกันนี้ได้แนบรายละเอียดมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์

๑๗

(นางสาวพัทริยา ศุภบุตร)

ผู้อำนวยการกองบริหารวิชาการและนิสิต

๖๕๕

๐๓๖๖

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรวิทย์ กุลตังวัฒนา
คณบดีคณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ

เลขที่	3959
เลขรับ	
วันที่	๒๐ พ.ย. ๒๕๖๗
เวลา	๑๑.๑๐ น.

สภานิติบัญญัติแห่งชาติ

ที่ คช.สว.๕๓๕/๒๕๖๗

สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดสกลนคร

๓๘๔๘ ถนนสุนทรียาราชการ ๔๗๐๐๐

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง แผนการออกรับบริจาคโลหิต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนการออกรับบริจาคโลหิต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย เหล่ากาชาดจังหวัดสกลนคร ร่วมกับโรงพยาบาลสกลนคร ได้จัดทำแผนการออกรับบริจาคโลหิต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อจัดหาโลหิตบริจาคที่มีคุณภาพตามมาตรฐาน และมีความปลอดภัยสูงสุด ทั้งผู้บริจาคโลหิตและผู้ป่วย โดยจัดหาโลหิตบริจาคให้ได้ปริมาณเพียงพอต่อความต้องการใช้ของผู้ป่วย ในโรงพยาบาลสกลนคร และเครือข่ายบริการสุขภาพจังหวัดสกลนคร

เพื่อให้การดำเนินงานรับบริจาคโลหิต เป็นไปด้วยความเรียบร้อย เหล่ากาชาดจังหวัดสกลนคร จึงขอส่งแผนการรับบริจาคโลหิต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อให้ท่านจัดเตรียมความพร้อม และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี เช่นเคย และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายชูศักดิ์ รุ้อย่ง)

นายกเหล่ากาชาดจังหวัดสกลนคร

รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อโปรดพิจารณา
อ.วิภา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัศกร งามอาจ)

เหล่ากาชาดจังหวัดสกลนคร

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๘๖-๔๕๓๓๐๘๘

ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายยุทธศาสตร์พื้นที่และพัฒนาเครือข่าย
รักษาการแทนรองอธิการบดีวิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ๒๑ พ.ย. ๒๕๖๗

๑๗๖ นิพนธ์/ณน

๕๓๕-๖๖๗

เดือน	วัน	วันที่	หน่วยจัดหาผู้บริจาคโลหิต	เป้าหมาย (ยูนิต)	หมายเหตุ
กรกฎาคม ๒๕๖๘	พุธ	๒	อำเภอวาริชภูมิ	๑๕๐	*เนื่องในวัน
	อังคาร	๘	โรงเรียนสกลราชวิทยานุกูล	๑๐๐	พระบรมราช
	พุธ	๙	อำเภอเมืองสกลนคร	๑๕๐	สมภพ พระ
	อังคาร	๑๕	อำเภอพรรณานิคม	๑๕๐	เจ้าอยู่หัว
	พฤหัสบดี	๑๗	กองกำกับการตำรวจภูธรจังหวัด สกลนคร*	๑๕๐	รัชกาลที่ ๑๐
	อังคาร	๒๒	อำเภอวานรนิวาส	๑๕๐	
	พฤหัสบดี	๒๔	อำเภออากาศอำนวย	๑๕๐	
	พุธ	๓๐	อำเภอกุศบาก	๑๕๐	
สิงหาคม ๒๕๖๘	อังคาร	๕	ม.เทคโนโลยีราชมงคลอีสานฯ	๑๐๐	*หน่วยภาค
	พฤหัสบดี	๗	อำเภอภูพาน	๑๕๐	บริการโลหิต
	พฤหัสบดี	๑๔	อำเภอพังโคน	๑๕๐	แห่งชาติที่ 6
	พฤหัสบดี	๑๔	อำเภอเจริญศิลป์*	๑๕๐	จังหวัด
	อังคาร	๑๙	อำเภอโคกศรีสุพรรณ	๑๕๐	ขอนแก่น
	พฤหัสบดี	๒๑	อำเภอกุสุมาลย์	๑๕๐	
	ศุกร์	๒๒	โรงเรียนธาดุนารายณ์วิทยา	๑๐๐	
	ศุกร์	๒๒	อำเภอคำตากล้า*	๑๕๐	
	ศุกร์	๒๔	ม.เกษตรศาสตร์ฯ สกลนคร	๒๐๐	
กันยายน ๒๕๖๘	พฤหัสบดี	๒๘	ห้างสรรพสินค้าโรบินสัน สกลนคร	๑๐๐	
	อังคาร	๒	อำเภอโพนนาแก้ว	๑๕๐	*หน่วยภาค
	พฤหัสบดี	๔	อำเภอส่องดาว*	๑๕๐	บริการโลหิต
	อังคาร	๙	อำเภอนิคมน้ำอูน	๑๕๐	แห่งชาติที่ 6
	พฤหัสบดี	๑๑	สำนักงานจังหวัดสกลนคร	๑๐๐	จังหวัด
	อังคาร	๑๖	อำเภอเต่างอย	๑๕๐	ขอนแก่น
	พฤหัสบดี	๑๘	อำเภอบ้านม่วง*	๑๕๐	
	อังคาร	๒๓	อำเภอสว่างแดนดิน	๑๕๐	
	พฤหัสบดี	๒๕	ชาญยนต์ สาขาสกลนคร (บักซี่)	๑๐๐	

คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต

1. มีน้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไปสุขภาพร่างกายสมบูรณ์ พร้อมทั้งจะบริจาคโลหิต
2. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 60 ปีบริบูรณ์ ผู้ที่มีอายุ 17 ปี ต้องมีหนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง ถ้าเป็นผู้บริจาคครั้งแรกต้องอายุไม่เกิน 55 ปี
3. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอในเวลาปกติของตนเอง ในคืนก่อนวันที่มาบริจาคโลหิต
4. ไม่มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง ใน 7 วันที่ผ่านมา หรือกำลังเป็นไข้หวัด
5. สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์หรือให้นมบุตรและไม่มีการคลอดบุตรหรือแท้งบุตรภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา
6. น้ำหนักต้องไม่ลดผิดปกติในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา โดยไม่ทราบสาเหตุ
7. หากรับประทานยาแอสไพริน, ยาคลายกล้ามเนื้อหรือยาแก้ปวดอื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 3 วัน ถ้าเป็นยาแก้แสบหรือยาอื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 7 วัน
8. ไม่เป็นโรคหอบหืด, ผิวหนังเรื้อรัง, วัณโรค หรือภูมิแพ้อื่นๆ
9. ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, หัวใจ, ตับ, ไต, มะเร็ง, ไทรอยด์, โลหิตออกง่าย-หยุดยาก หรือโรคประจำตัวอื่นๆ
10. หากถอนฟัน อุดฟัน ขูดหินปูนหรือรักษารากฟัน ต้องทิ้งระยะอย่างน้อย 3 วัน
11. หากเคยได้รับการผ่าตัดใหญ่ต้องเกิน 6 เดือน, ผ่าตัดเล็ก ต้องเกิน 1 เดือน
12. ท่านหรือคู่ครองของท่านต้องไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ หรือเป็ยเบนทางเพศ
13. ต้องไม่มีประวัติยาเสพติด หรือเพิ่งพ้นโทษ ต้องเกิน 3 ปี และมีสุขภาพดี
14. หากเจาะหู, สัก, ลบรอยสักหรือฝังเข็มในการรักษา ต้องเกิน 1 ปี
15. หากมีประวัติเจ็บป่วยและได้รับโลหิตของผู้อื่น ต้องเกิน 1 ปี
16. หากมีประวัติเป็นมาเลเรีย ถ้าเคยเป็นต้องหายมาแล้วเกิน 3 ปี หากเคยเข้าไปในพื้นที่ ที่มีเชื้อมาเลเรียชุกชุม ต้องทิ้งระยะอย่างน้อยเกิน 1 ปี จึงบริจาคโลหิตได้
17. ต้องไม่ได้รับวัคซีนในระยะ 14 วัน หรือเซรุ่มในระยะ 1 ปี ที่ผ่านมา
18. ก่อนบริจาคโลหิตต้องรับประทานอาหารให้เรียบร้อย หลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง เช่น ข้าวมันไก่ ข้าวข้าวหมู ของทอด ของหวาน แอวกะทิต่างๆ

ด้วยความปรารถนาดี

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สถานพยาบาล มก.ฉกส. เบอร์โทรศัพท์ (042) 725080



- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยไม่ต่ำกว่า 6 ชั่วโมง
- สุขภาพสมบูรณ์ทุกประการไม่เป็นไข้หวัดหรืออยู่ระหว่างรับประทานยาใดๆถ้ามีควรแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนบริจาคโลหิต
- รับประทานอาหารมื้อหลักก่อนมาบริจาคโลหิต ควรเป็นอาหารอ่อนย่อยง่าย หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง เช่น ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่ อาหารที่ประกอบด้วยกะทิ แกงต่างๆ ของทอด ของหวาน ฯลฯ
- ดื่มน้ำ 3-4 แก้ว และเครื่องดื่มเหลวเพิ่ม เช่น น้ำผลไม้ นม น้ำหวาน เพื่อเพิ่มปริมาณ โลหิตในร่างกาย จะช่วยป้องกันอาการแทรกซ้อน เช่น มึนงง อ่อนเพลีย หรือเวียนศีรษะภายหลังบริจาคโลหิต
- งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ก่อนมาบริจาคโลหิตอย่างน้อย 24 ชั่วโมง
- งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง เพื่อให้ปอดฟอกโลหิตได้ดี

ขณะบริจาคโลหิต

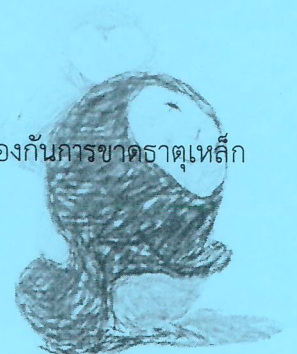
- สวมใส่เสื้อผ้าที่แขนเสื้อไม่คับเกินไป สามารถดึงขึ้นเหนือข้อศอกได้อย่างน้อย 3 นิ้ว
- เลือกแขนข้างที่เส้นโลหิตดำใหญ่ชัดเจน ที่สามารถให้โลหิตไหลลงถุงได้ดี ผิวหนังบริเวณที่จะให้เจาะ ไม่มีผื่นคัน หรือรอยขีดข่วน ถ้าแพ้ยาทาฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ ให้แจ้ง เจ้าหน้าที่ที่ทราบล่วงหน้า
- ทำตัวตามสบาย อย่ากลัว หรือวิตกกังวล
- ไม่ควรเคี้ยวหมากฝรั่ง หรืออมลูกอมขณะบริจาคโลหิต
- ขณะบริจาคควรบีบลูกยางอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้โลหิตไหลได้สะดวก หากมีอาการ ผิดปกติ เช่น ใจสั่น วิงเวียน มีอาการ คล้ายจะเป็นลม อาการชา อาการเจ็บที่ผิดปกติ ต้องรีบแจ้งให้พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่ในบริเวณนั้นทราบทันที
- หลังบริจาคโลหิตเสร็จเรียบร้อยนอนพักบนเตียงสักครู่ ห้ามลุกจากเตียงทันที อาจทำให้เวียนศีรษะเป็นลมได้ ให้นอนพักสักครู่จนกระทั่งรู้สึกสบายดี จึงลุกไปดื่มน้ำ และรับประทานอาหารว่างที่จัดไว้รับรอง

หลังบริจาคโลหิต

- ควรดื่มเครื่องดื่มที่มีบริการให้ ดื่มน้ำมากกว่าปกติ เป็นเวลา 1 วัน
- หลีกเลี่ยงการทำขำขานา หรือออกกำลังกายที่ต้องเสียเหงื่อมากๆ งดใช้กำลังแขนข้างที่เจาะ รวมถึงการหัวของหนักๆ เป็นเวลา 12 ชั่วโมง ภายหลังการบริจาคโลหิต เพื่อป้องกันการบวมซ้ำ
- ไม่ควรรีบร้อนกลับ ควรนั่งพักจนแน่ใจว่าเป็นปกติ หากมีอาการเวียนศีรษะคล้ายจะเป็นลม หรือรู้สึกผิดปกติ ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบทันที
- ถ้ามีโลหิตซึมออกมาจากรอยผ้าปิดแผล อย่าตกใจ ให้ใช้นิ้วมืออีกด้านหนึ่งกดลงบนผ้าก๊อซ กดให้แน่นและยกแขนสูงไว้ประมาณ 3-5 นาที หากยังไม่หยุดซึมให้กลับมายังสถานที่บริจาคโลหิตเพื่อพบแพทย์หรือพยาบาล
- ผู้บริจาคโลหิตที่ทำงานป็นปายที่สูง หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล ควรหยุดพัก 1 วัน
- รับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง และรับประทานยาธาตุเหล็กที่ได้รับวันละ 1 เม็ด จนหมด เพื่อป้องกันการขาดธาตุเหล็ก

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สถานพยาบาล มก.ฉกส. เบอร์โทรศัพท์ (042) 725080



ขอเชิญผู้บริจาคธำมรงค์

ร่วมบริจาคโลหิต

วันศุกร์ ที่ 29 สิงหาคม 2568

เปิดรับลงทะเบียน เวลา 08.30 น.
ปิดรับลงทะเบียน เวลา 11.30 น.

ณ หอประชุมวชิรลงถิม

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

สำหรับนิสิต รับช่วงโครงการรับบริจาคโลหิต

กรุณารับ 8 ชั่วโมง

กยศ.รับช่วงโครงการรับ 24 ชั่วโมง

(เฉพาะนิสิตที่บริจาคโลหิตผ่าน)

ติดต่อรับช่วงโครงการรับภายในงานเท่านั้น



มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

